

# Attention Parents and Students:



## Changes in Food Service Program, La Sierra High School (August, 2007)

### LSHS Parents and Students:

Thank you for your support of the breakfast and lunch programs at La Sierra High School.

Due to recent laws, you will see the following food service changes for 2007-08:

#### Pizza sales:

- Pizza will no longer be sold on the snack carts.
- It will now be part of a “meal deal” only—for sale with a fruit, vegetable and/or milk for \$1.75 or free to eligible students\*.
- Pizza will be available at all snack windows and inside serving lines.



#### Snack or a-la-carte sales:

- Many snack foods (for example, Little Debbie products) will no longer be sold because they do not meet new calorie, fat and sugar requirements\*\*.
- We will continue selling a low fat/low sugar cookie, baked chips, frozen yogurt, trail mix and other snacks that meet our guidelines.

**The only entrée that will be sold on snack carts will be spicy chicken.**

**Many of our popular foods are now healthier options (whole grain products, lower in fat: hamburger buns, grinder rolls, pizza, chicken nuggets).**

#### Breakfast: A morning meal is available daily

- From 7:00 a.m. – 7:30 a.m.
- Available in the inside serving line area.
- \$1.25 or free to eligible students\*.



**Vending machine foods have also been changed to meet nutrient requirements.**

As always, to assure quick movement through our serving lines, **students must use their students ID cards.**

Menus are available on the District website.

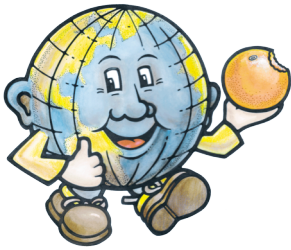
Thank you for your cooperation.

Please call Child Nutrition Services if you have questions, 351-9209.



\*Students who qualify for free or reduced meals.

\*\*All snack items must be 250 calories or less, no more than 35% of calories from fat, 10% calories from saturated fat and 35% weight from sugar.



# Atención Padres y Estudiantes:



## Cambios en el Programa de Servicios Alimenticios, La Sierra High School (agosto, 2007)

### LSHS Padres y Estudiantes:

Gracias por su apoyo de los programas de desayuno y almuerzo en La Sierra High School.

Debido a nuevas leyes, verán los siguientes cambios para el año escolar 2007-08:

### Venta de pizza:

- No se venderá pizza en las carretillas de bocados.
- Ahora será ofrecida solamente como parte de una “especial”—de venta con una fruta, vegetal y/o leche por \$1.75, o gratis a los alumnos elegibles\*.
- Pizza será disponible en todas las ventanillas y en las filas de servir.



### Bocados o ventas individuales:

- Varios bocados (por ejemplo, los productos Little Debbie) ya no serán ofrecidos porque no llenan los nuevos requisitos de calorías, grasa y azúcar\*\*.
- Continuaremos vendiendo una galleta que es baja en grasa y azúcar, papitas horneadas, un helado de yogur, mezcla de frutas secas y otros bocados que llenan nuestros requisitos.

**El único plato principal que se venderá en las carretillas es el spicy chicken.**

**Varias de las comidas populares ahora serán opciones más saludables (productos de grano integral, bajos en grasa: pan de hamburguesa, bolillos, pizza y trozos de pollo).**

### Desayuno: Una comida esta disponible cada mañana.

- De 7:00 a.m. – 7:30 a.m.
- Disponible adentro en las filas de servir.
- \$1.25 o gratis a los alumnos elegibles\*.



**La comida ofrecida en las máquinas de venta también ha sido cambiada para llenar los requisitos nutritivos.**

De costumbre, para asegurar servicio rápido en las filas de servir, **estudiantes tienen que usar sus tarjetas de identificación.**

Los menús están disponibles en el sitio de Internet del Distrito.

Gracias por su cooperación.



Si tiene alguna pregunta sírvase llamarle Departamento de Servicios de Nutrición, 351-9209.

\*Alumnos elegibles para alimentos gratis o a precio reducido.

\*\*Todos los bocados tienen que ser 250 calorías o menos, no más que 35% de calorías de grasa, 10% de calorías de grasa saturada y 35% del peso de azúcar.