



Estimados Padres/Guardianes:

¿Quieren que sus niños coman más frutas y verduras? (¡Nosotros sí!)

Para promover los buenos hábitos de alimentación,  
La Escuela Intermedia Arizona ofrece una  
**BARRA DE ENSALADA.**

La barra de ensalada incluirá artículos tales como:

- Lechuga, zanahorias pequeñas, apio, jicama, brócoli, vegetales de temporada
- Rebanadas de manzana, rebanadas de naranja, plátano, rebanadas de duraznos o peras enlatadas, fruta fresca de temporada
- Queso en cuadritos, Pavo en cuadritos, huevo cocido, requesón, yogurt, ensalada de atún
- Galletas de canela *Graham*, galletas de animalitos, *pretzels*, pan, papitas fritas horneadas
- Aderezo *Ranch*, Aderezo *Italian*, Aderezo *French*

Si su niño/a actualmente califica para un alimento gratis, la barra de ensalada será gratis. De otra manera el costo será de \$1.75.

¿Preguntas? Comuníquense a la Oficina de Servicios de Nutrición al 509-6200.



Estimados Padres/Guardianes:

¿Quieren que sus niños coman más frutas y verduras? (¡Nosotros sí!)

Para promover los buenos hábitos de alimentación,  
La Escuela Intermedia Arizona ofrece una  
**BARRA DE ENSALADA.**

La barra de ensalada incluirá artículos tales como:

- Lechuga, zanahorias pequeñas, apio, jicama, brócoli, vegetales de temporada
- Rebanadas de manzana, rebanadas de naranja, plátano, rebanadas de duraznos o peras enlatadas, fruta fresca de temporada
- Queso en cuadritos, Pavo en cuadritos, huevo cocido, requesón, yogurt, ensalada de atún
- Galletas de canela *Graham*, galletas de animalitos, *pretzels*, pan, papitas fritas horneadas
- Aderezo *Ranch*, Aderezo *Italian*, Aderezo *French*

Si su niño/a actualmente califica para un alimento gratis, la barra de ensalada será gratis. De otra manera el costo será de \$1.75.

¿Preguntas? Comuníquense a la Oficina de Servicios de Nutrición al 509-6200.